



Pour diffusion immédiate : 09/01/2024

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**LA GOUVERNEURE HOCHUL S'ATTAQUE À LA CRISE DE LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES AVEC DES EFFORTS ACCRUS POUR PROTÉGER LA SANTÉ
MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS**

***Proposition sur l'état de l'État visant à élargir l'accès aux soins et aux ressources
en matière de santé mentale dans de multiples contextes***

***L'État aidera à mettre en place des cliniques de santé mentale en milieu scolaire
pour toutes les écoles qui le souhaitent***

***La gouverneure fera pression en faveur d'une loi visant à limiter les
fonctionnalités des réseaux sociaux préjudiciables aux jeunes et à protéger leur
vie privée en ligne***

***Création de nouvelles équipes de traitement communautaire intensif (Assertive
Community Treatment, ACT) pour les jeunes dans l'ensemble de l'État
Extension du remboursement des prêts aux praticiens de la santé mentale***

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui des efforts accrus pour protéger la santé mentale des enfants et des adolescents dans le cadre de son discours 2024 sur l'état de l'État. Ces mesures comprennent la création d'une clinique de santé mentale en milieu scolaire dans toutes les écoles qui le souhaitent, l'adoption d'une nouvelle loi pour protéger les enfants en ligne, la création de conseils consultatifs sur la santé mentale des jeunes et l'élargissement des programmes de remboursement de prêts pour les praticiens de la santé mentale auprès des enfants. Ces mesures visent à apporter des ressources en matière de santé mentale dans tous les contextes possibles, en augmentant les ressources pour que les jeunes New-Yorkais reçoivent des soins de qualité chaque fois qu'ils en ont besoin.

La gouverneure Hochul a déclaré : « Il est essentiel de se concentrer sur nos enfants, car ils sont notre ressource la plus précieuse. Qu'il s'agisse de créer des cliniques de santé mentale dans les écoles ou de s'attaquer aux entreprises de réseaux sociaux, nous avons besoin d'une approche globale de la santé mentale des jeunes. Nous devons aider les enfants qui souffrent en ce moment ».

Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale, a déclaré : « En discutant avec de jeunes New-Yorkais lors de la tournée d'écoute de la gouverneure Hochul au printemps dernier, nous avons pris conscience des nombreux problèmes de santé comportementale auxquels sont confrontés nos jeunes. En renforçant les soutiens scolaires et en apportant une aide supplémentaire aux enfants et aux adolescents, nous pouvons les aider à relever ces défis plus tôt dans leur vie. L'engagement continu de la gouverneure Hochul sur cette question aura un impact crucial et positif sur la vie de tant de jeunes New-Yorkais ».

Établissement d'une clinique de santé mentale en milieu scolaire dans toute école qui le souhaite

La gouverneure Hochul a fait des cliniques de santé mentale en milieu scolaire un pilier de son programme plus large en matière de santé mentale et s'est engagée à étendre le modèle à tout l'État de New York. Dans le cadre de son plan d'un milliard de dollars, la gouverneure a financé l'an dernier 137 nouveaux satellites de cliniques de santé mentale en milieu scolaire, ce qui portera le total à plus de 1 200 sites à l'échelle de l'État. Elle exige également que les régimes d'assurance commerciale couvrent ces services avec des taux de remboursement au moins équivalents à ceux de Medicaid.

Les cliniques de santé mentale en milieu scolaire permettent aux élèves d'accéder à des services de santé mentale fournis par des cliniciens qualifiés, qui ne seraient pas disponibles autrement, et présentent de nombreux avantages : elles permettent d'accéder à un traitement approprié pour les problèmes de santé mentale tout en contribuant à de meilleurs résultats scolaires. Cette année, la gouverneure Hochul poursuit l'expansion des cliniques de santé mentale en milieu scolaire dans toutes les écoles de New York qui souhaitent en créer une, en maintenant le financement de démarrage, en augmentant les taux de remboursement des services de santé mentale en milieu scolaire et en renforçant l'application des lois qui garantissent que tous les assureurs paient de manière adéquate les services en milieu scolaire, quel que soit leur type d'assurance ou le réseau de leur plan d'assurance.

Limitier les fonctionnalités des réseaux sociaux qui sont préjudiciables à la santé mentale des jeunes

En partenariat avec la procureure générale et les membres de la législature, la gouverneure Hochul fera avancer la loi pour limiter les effets néfastes des réseaux sociaux.

Actuellement, les plateformes de réseaux sociaux proposent, en complément du contenu des comptes qu'ils suivent, du contenu provenant de comptes auxquels ils ne sont pas abonnés ou qu'ils ne suivent pas. Ce contenu est élaboré à l'aide d'algorithmes qui rassemblent et affichent le contenu en fonction d'une variété de facteurs. Il a été démontré que les flux algorithmiques créent une dépendance car ils donnent la priorité au contenu qui incite les utilisateurs à rester plus longtemps sur la plateforme. Les flux addictifs sont corrélés à une augmentation du temps que les adolescents et les jeunes adultes passent sur les réseaux sociaux, ainsi qu'à des résultats négatifs significatifs en matière de santé mentale pour les mineurs.

Pour remédier à ce problème, la gouverneure Hochul inclura dans son budget la loi "Stop Addictive Feeds Exploitation for Kids" (Halte à l'exploitation de contenus addictifs pour les enfants) (SAFE for Kids Act). Cette loi exigera des entreprises de réseaux sociaux qu'elles limitent les fonctions addictives qui nuisent le plus aux jeunes utilisateurs. La loi permettra aux utilisateurs de moins de 18 ans de recevoir un flux chronologique par défaut des utilisateurs qu'ils suivent déjà - de la même manière que les flux des réseaux sociaux fonctionnaient avant l'avènement des flux addictifs. Les utilisateurs peuvent également rechercher des sujets d'intérêt spécifiques. Les personnes mineures peuvent choisir de recevoir des flux addictifs avec l'accord de leurs parents. En outre, les parents seront autorisés à bloquer l'accès aux plateformes de réseaux sociaux entre certaines heures et à interdire aux entreprises de réseaux sociaux d'envoyer des notifications aux mineurs entre certaines heures sans le consentement des parents. Le Bureau de la procureure générale (Office of the Attorney General, OAG) sera habilité à engager des actions assorties de sanctions civiles pouvant aller jusqu'à 5 000 dollars par infraction.

En outre, la loi new-yorkaise sur la protection des données des enfants interdira aux sites en ligne de collecter, d'utiliser, de partager ou de vendre des données à caractère personnel concernant des personnes âgées de moins de 18 ans, à moins qu'ils n'aient reçu un consentement éclairé ou que cela ne soit strictement nécessaire à la finalité du site web. Pour les utilisateurs de moins de 13 ans, ce consentement éclairé doit être donné par un parent. Le projet de loi autorise l'OAG à faire appliquer la loi et peut interdire, demander des dommages-intérêts ou des sanctions civiles d'un montant maximum de 5 000 dollars par infraction.

Mise en place de nouvelles équipes ACT pour la jeunesse dans tout l'État

En 2022, sous la direction de la gouverneure Hochul, l'État de New York a lancé la première et la plus importante mise en œuvre du programme de traitement communautaire assertif pour les jeunes (Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT) dans le pays. Ces équipes soutiennent les enfants et les familles à leur domicile, à l'école et au sein de leur communauté, et fournissent des soins intégrés comprenant un soutien en cas de crise, une psychothérapie, une gestion des médicaments et un renforcement des compétences, ce qui permet d'éviter l'hospitalisation. Pour permettre aux jeunes qui luttent contre la maladie mentale de rester chez eux et dans leur communauté scolaire, plutôt que de recevoir un traitement dans des établissements résidentiels ou hospitaliers, la gouverneure Hochul élargira le programme Youth ACT (Loi pour la jeunesse) afin que les équipes soient disponibles pour un plus grand nombre de jeunes et de familles.

Expansion du programme de remboursement des prêts pour les praticiens de la santé mentale chez les enfants

Les jeunes ont besoin de cliniciens en santé mentale qui comprennent leurs besoins. La plupart des cliniciens en santé mentale ne reçoivent pas de formation spécialisée en santé mentale des jeunes et des familles et il y a une pénurie de pédopsychiatres et de cliniciens en santé mentale au service des enfants dans de nombreuses régions de

New York, comme c'est le cas dans l'ensemble du pays. Le remboursement des prêts est une stratégie efficace qui favorise le recrutement et la rétention de ces cliniciens et permet aux personnes traditionnellement sous-représentées au sein de la main-d'œuvre des services sociaux d'entrer dans le service public pour le bénéfice des jeunes New-Yorkais.

Cette année, la gouverneure Hochul élargit le Programme de remboursement des prêts pour la santé mentale communautaire (Mental Health Loan Repayment Program), avec des créneaux spécifiquement destinés aux cliniciens qui travaillent dans des agences de services à l'enfance et traitent les enfants et les familles, y compris les établissements agréés de l'OMH et du Bureau des services à l'enfance et à la famille (Office of Children and Family Services, OCFS).

Convocation des conseils consultatifs sur la santé mentale des jeunes

La gouverneure Hochul a mené une tournée d'écoute sur la santé mentale des jeunes dans les communautés de tout l'État, qui a culminé avec le sommet sur la santé mentale des jeunes l'été dernier, et a recueilli des informations qui influenceront les initiatives futures. Elle soutient également la loi qui limite la collecte des données personnelles des mineurs et modifie la façon dont les jeunes utilisateurs reçoivent du contenu en ligne afin de réduire les effets néfastes des réseaux sociaux.

Conformément à l'engagement pris par la gouverneure Hochul d'écouter directement les jeunes au sujet de leurs expériences et de leurs besoins, le gouverneur demande au Bureau de la santé mentale de former un Conseil consultatif de la jeunesse pour veiller à ce que les meilleures pratiques en matière d'information des jeunes continuent d'être incorporées dans l'élaboration des programmes et des politiques de santé comportementale. Cela permettra d'exploiter le pouvoir des jeunes et de leurs familles et de s'assurer que toutes les politiques sont menées par les personnes les plus touchées.

Expansion des programmes de soutien entre pairs

Lors des séances d'écoute sur la santé mentale des jeunes organisées dans tout l'État en 2023, les jeunes New-Yorkais ont indiqué qu'ils souhaitaient un meilleur accès à des programmes dirigés par les jeunes et centrés sur eux. Cette année, la gouverneure Hochul augmentera le financement des programmes de formation à la santé mentale des adolescents, qui font appel à des ambassadeurs pour mobiliser les adolescents déconnectés, ainsi que pour soutenir des espaces sûrs où les adolescents peuvent être eux-mêmes, s'engager avec leurs pairs, participer à des activités récréatives et passer du temps à l'écart de leur vie en ligne.

Développer des ressources de réseaux sociaux pour les jeunes et les soignants

Pour aider les jeunes et les adultes qui les entourent à naviguer sur les réseaux sociaux et leurs effets, l'État de New York mettra à leur disposition diverses ressources éducatives. Il s'agira notamment d'une série éducative sur le bien-être numérique, fondée sur des données probantes et adaptée aux soignants, ainsi que de ressources pour les étudiants qui couvrent des sujets essentiels tels que les risques liés à

l'utilisation des réseaux sociaux, la compréhension de la vie privée et la protection des informations personnelles, ainsi que le signalement des cas de cyberintimidation et d'abus et d'exploitation en ligne.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418